

## Transporte público

El transporte público es esencial para muchas personas. Es útil realizar preparativos para viajar con una persona con autismo, independientemente de que viaje en autobús, avión o tren. Muchas familias evitan viajar, porque un cambio en la rutina puede representar un desafío. Hágase Amigo del Autismo le proporciona consejos y sugerencias generales para tener en cuenta cuando se prepara para viajar en transporte público:

- Antes de salir de su hogar, hable acerca de lo que se debe esperar desde el comienzo hasta el final. Esto puede incluir navegar juntos en Internet para obtener información acerca del aeropuerto, la terminal de autobús o la estación de trenes específicos que usted utilizará (la mayoría dispone de mapas e imágenes en su sitio web). Cree un esquema de expectativas con imágenes y palabras.
- Los juegos de roles también son efectivos para enseñar las expectativas por adelantado. Haga que los miembros de su familia, sus amigos o vecinos lo ayuden a transformar su sala de estar en una puerta de embarque o en una terminal de tren. Haga de cuenta que controla el equipaje, atraviesa los controles de seguridad, se quita los zapatos, entrega su boleto y embarca.
- Comuníquese con el (los) proveedor(es) de viajes o visite su sitio web para consultar los servicios especiales que se encuentran disponibles en la actualidad. Las aerolíneas y las compañías de trenes ofrecen programas de asistencia para viajes, para los viajeros sin experiencia. El servicio puede asistirlo en los mostradores de compra de boletos o de facturación, en los puntos de control de seguridad, en las áreas de espera o de embarque, en el embarque y la salida, y en la carga y el retiro del equipaje. Además, puede consultar qué puede hacer para ayudar a que los controles de seguridad sean más llevaderos para la persona con autismo y para los oficiales.
- Cuando viaje, lleve una hoja con información específica sobre la persona con autismo y una fotografía de ID. Puede tratarse de una pulsera, una tarjeta, una etiqueta o un tatuaje de ID, o cualquier método que usted prefiera. Para obtener más ideas e información, visite nuestra sección de seguridad.
- Llegue temprano y reserve tiempo adicional para la facturación y el proceso de seguridad.
- De ser posible, permita que la persona elija su propio asiento.
- Empaque objetos que puedan entretener a la persona, para ayudar a pasar el tiempo. Los crayones, los libros para colorear, los reproductores personales de DVD, los juegos portátiles, las computadoras portátiles y el material de lectura son útiles, especialmente si son “especiales” y solo están disponibles para usarse durante los viajes.

La mayoría de los proveedores de viajes pueden hacer adaptaciones para cualquier necesidad o pedido especiales. Trabajar junto con el personal del proveedor de viajes puede ayudar a que el viaje sea satisfactorio. Incluso cuando la preparación es apropiada, viajar puede ser estresante para cualquier persona. Recuerde ser flexible y estar preparado. Felices viajes.



Por medio de una asociación con Kohl's Cares, Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención médica para los niños con necesidades de atención médica especiales.

